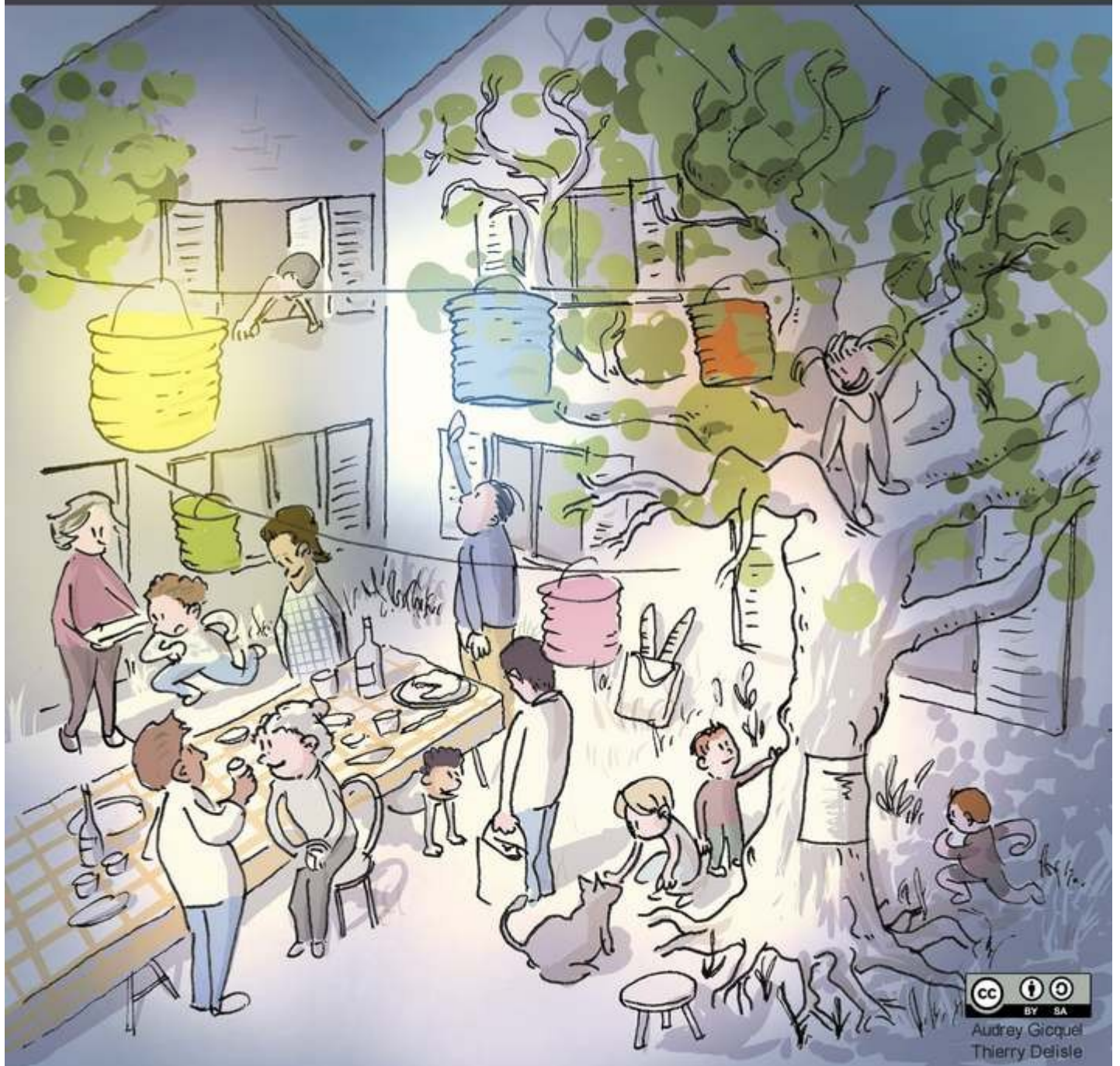


Audrey Gicquel  
Thierry Delisle

# Les clés de l'habitat participatif

Livret des outils libres



Audrey Gicquel  
Thierry Delisle

## INTRODUCTION AU LIVRET

Ces outils sont extraits du livre « *Les clés de l'habitat participatif - Mes expériences de vivre-ensemble* » écrit par Audrey Gicquel et illustré par Thierry Delisle aux éditions Yves Michel.

<http://www.yvesmichel.org/product-page/livres-nouveautes/les-cles-de-lhabitat-participatif/>

Ces illustrations renvoient à des processus, des animations ou la synthèse d'un chapitre sous forme de facilitation graphique. En donnant ce document « aux Communs », je souhaite aider les groupes dans la construction de leur projet et le développement de l'habitat participatif de manière plus globale.



## LICENCE LIBRE



Cette œuvre est mise à disposition selon les termes de la **[Licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/)**.

**Partage et adaptation** : autorisation de copier, distribuer et transformer ce document quel que soit le support, le format et quelque soit la finalité.

### A condition de :

- **Attribution** : Vous devez citer les auteurs, fournir le lien de la licence et indiquer si des changements ont été réalisés.
- **Partage dans les mêmes conditions** : Si vous modifiez le document et construisez un nouvel ouvrage à partir de lui, vous devez lui appliquer la même licence creative commons CC-By SA.

## SOURCES D'INSPIRATION

De nombreux outils sont inspirés des travaux de l'Université du Nous : cadre de confiance, étapes du Nous, Processus de consentement et élection sans candidat

<http://universite-du-nous.org/a-propos-udn/ses-outils/>

Le consentement et l'élection sans candidat sont issus de la SOCIOCRATIE :

<http://www.sociocratie.net/Theorie/>

La méthode « rêve du Dragon » a été créée par John Croft :

<https://revedudragon.org/937-2/>

Les missions d'un accompagnateur d'habitat participatif ont été définies par le Réseau professionnel des Acteurs de l'Habitat Participatif (RAHP) :

<https://www.rahp.fr/la-d%C3%A9marche-du-rahp/r%C3%A9f%C3%A9rentiel-de-m%C3%A9tier/>

La Communication Non Violente : [https://fr.wikipedia.org/wiki/Communication\\_non\\_violente](https://fr.wikipedia.org/wiki/Communication_non_violente)  
Pour découvrir les formations en France : [cnvfrance.fr](http://cnvfrance.fr)

## ACCOMPAGNEMENT ET FORMATION

Audrey Gicquel accompagne des groupes et donne des formations au sein d'Habitat & Partage.

[contact@habitatetpartage.fr](mailto:contact@habitatetpartage.fr) - <http://habitatetpartage.fr>

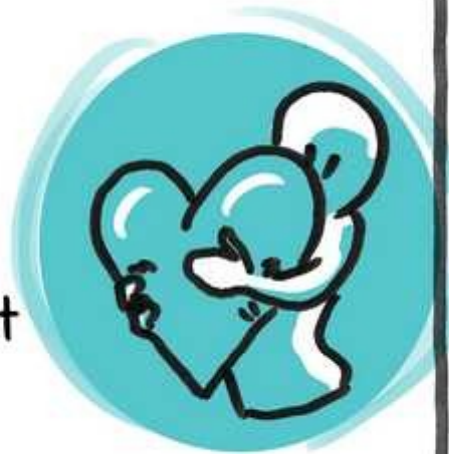


# Cadre de confiance



Je parle en "JE"

Bienveillance  
Non jugement



Souveraineté individuelle  
Co-responsabilité



Concision



Confidentialité



Audrey Gicquel  
Thierry Delisle

# LES ÉTAPES DE MATURITÉ DU NOUS



## Le pseudo Nous

Phase d'insécurité lié à la nouveauté.  
Chacun va se cacher derrière  
ses masques



## Le Nous uniforme

objectif : se faire inclure dans le groupe.  
Normalisation et conformisme mènent le jeu.



## Le Nous conflictuel

Les « JE » s'affirment et  
des conflits apparaissent.



## Le Nous structuré

Une prise de recul va conduire à  
une structuration et à mieux  
accepter les avis divergents.

## L'équipe

Chacun son rôle,  
chacun sa tâche,  
telle une mécanique  
bien huilée.  
Un sentiment  
d'appartenance naît.





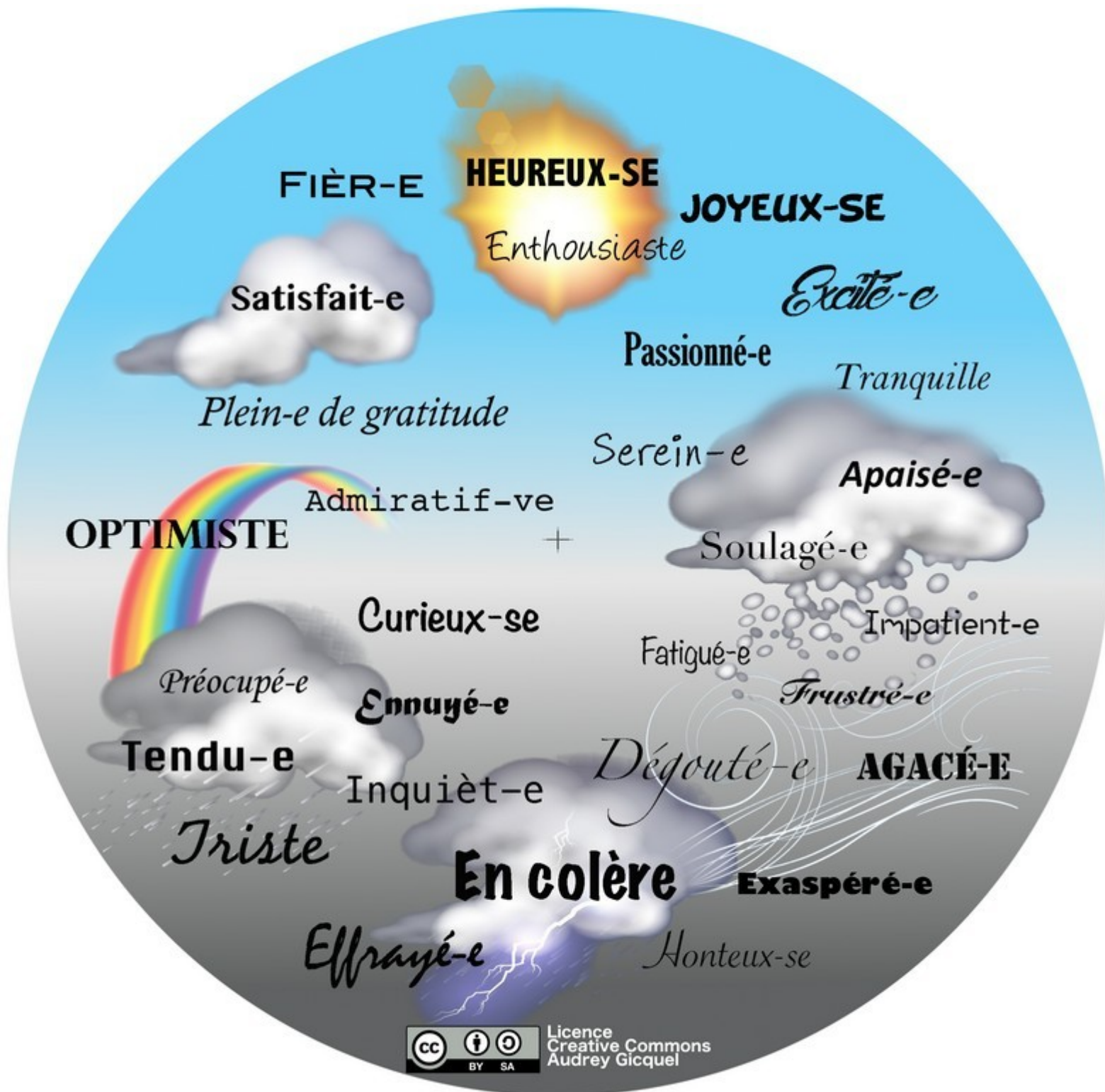
# LE RESENTIMETRE

pour aider l'expression de sa « météo intérieure »

Commencer et clôturer une réunion par un "tour de ressenti" permet de revenir à soi, de verbaliser son état d'âme et d'apprécier la disponibilité de chacun.e pour contribuer à la discussion.

**Mode d'emploi :** Prenez le temps de vous centrer, en silence ou avec un gong tibétain. Comment vous sentez-vous à cet instant ?

Regardez le ressentimètre et trouvez le ou les mots qui répondent au mieux à cette question.

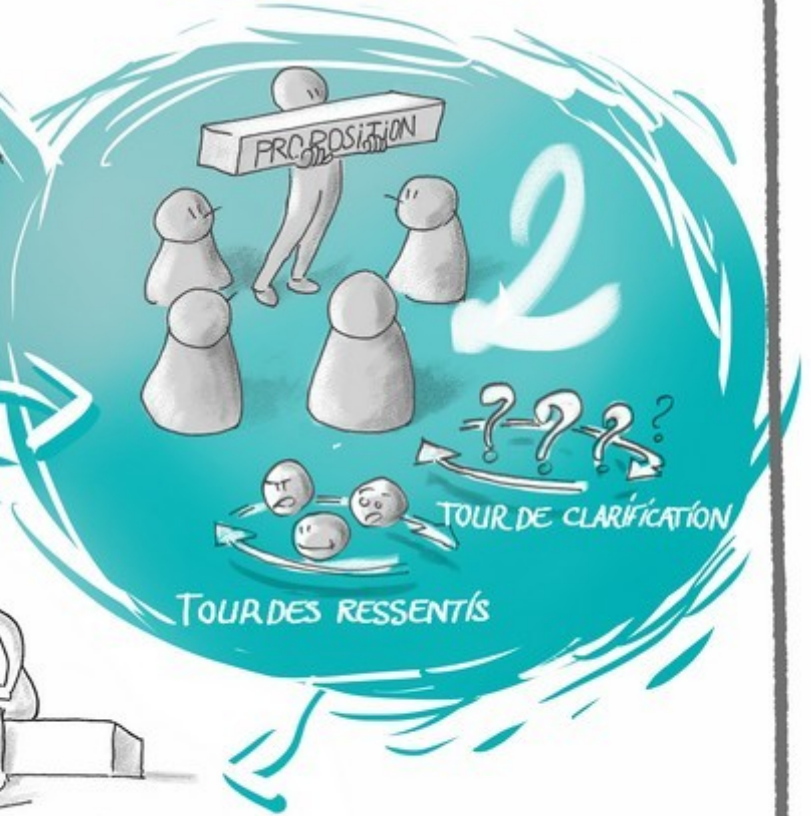


# PRISE DE DÉCISION PAR CONSENTEMENT

ÉCOUTE DU CENTRE



UN PROPOSEUR



RETRAIT



PROPOSITION AU CENTRE



CÉLÉBRATION !



PLUS AUCUNE OBJECTION



# L'ÉLECTION SANS CANDIDAT

Rôle, caractère  
et mandat



1

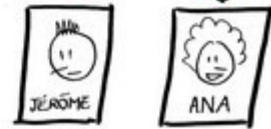


Choix d'un  
candidat et  
explications



2

3



Report de voix

Célébration



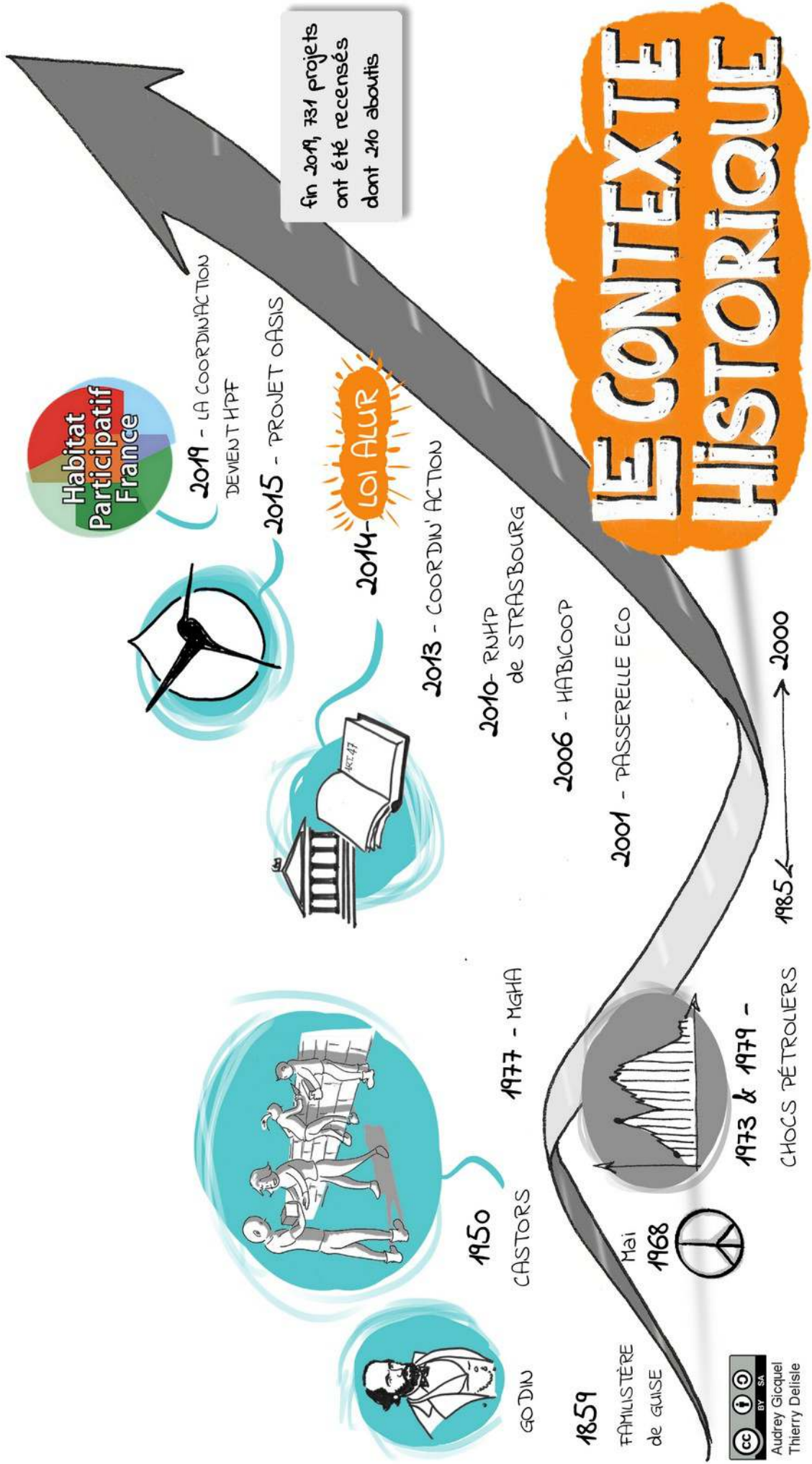
Proposition

Tour  
d'objections



Audrey Gicquel  
Thierry Delisle

# LE CONTEXTE HISTORIQUE



fin 2019, 731 projets ont été recensés dont 210 aboutis



2019 - LA COORDINATION DEVIENT HPF

2015 - PROJET OASIS



2014 - COORDIN' ACTION



2010 - RNHP de STRASBOURG



2006 - HABICOOP

2001 - PASSERELLE ECO

1985 ← 2000



1977 - MGHA  
1950 CASTORS



1973 & 1979 - CHOCs PÉTROLIERS



GODIN

1859

FAMILIÈRE de GUISE



Audrey Gicquel  
Thierry Delisle



## Le MOUVEMENT NATIONAL

qui rassemble :

- les groupes,
- les associations
- les professionnels
- les citoyens

Habitat Participatif France



PLAIDOYER  
auprès des  
grandes instances  
nationales

RÉFÉRENTIEL  
de la participation  
habitante

### ÉVÉNEMENTS

- rencontres nationales tous les 3 ans
- journées portes ouvertes en mai

- carte des futurs voisins


### OUTILS DE MISE EN LIEN

- carte nationale des projets



- carte des fonciers disponibles
- carte des élus

## LES ACTEURS NATIONAUX

FORMATIONS   
EN LIGNE (MOOC)

- oasis
- gouvernance
- permaculture

LE PROJET OASIS  
DES COUBRIS



COOPÉRATIVE  
OASIS

pour aider à  
financer les projets

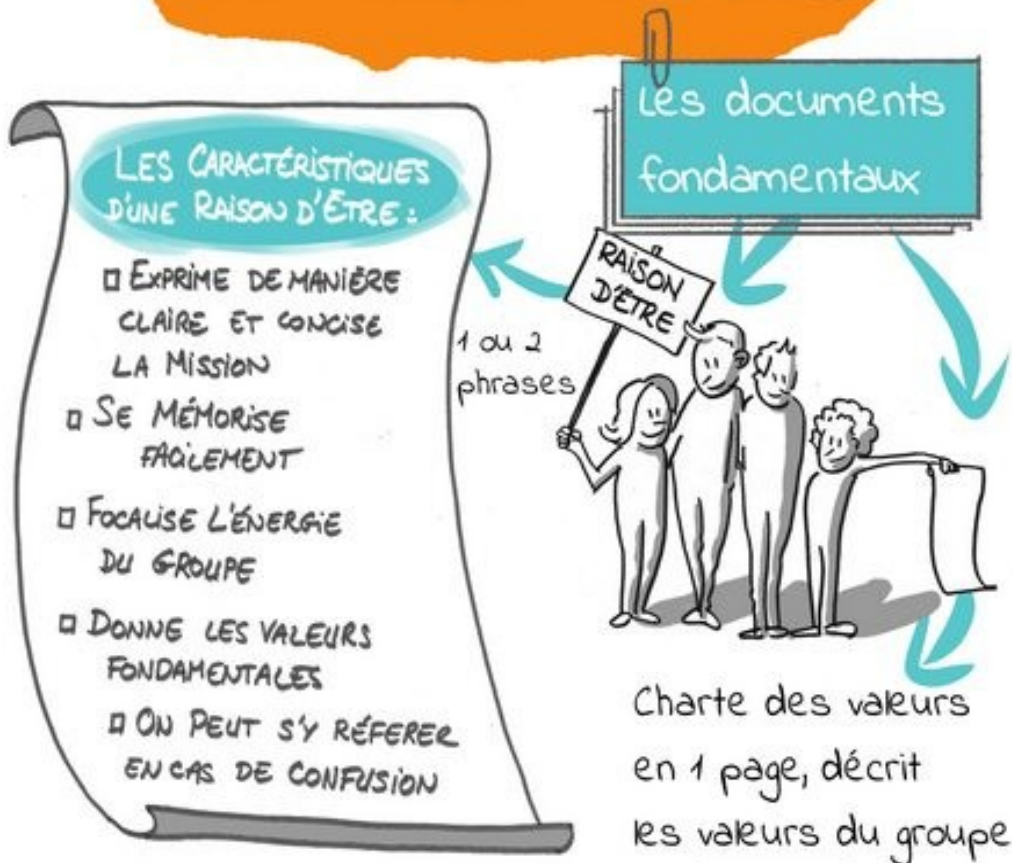
FESTIVAL  
OASIS  
chaque année



Audrey Gicquel  
Thierry Delisle



# LA RAISON D'ÊTRE





Ce qui fait que l'on est bien ensemble

# LE "NOUS"

la cohésion du groupe



LES ÉTAPES DE MATURITÉ DU "NOUS"



UN TEMPS NÉCESSAIRE POUR

SE CONNAÎTRE  
MONTER EN  
CONFIANCE  
S'ORGANISER



Les ingrédients

DES MOMENTS ENSEMBLE



LE JEU / LE RIRE

PLAISIR D'ÊTRE EN RÉUNION



DES ÉCHANGES AUTHENTIQUES



LA CÉLÉBRATION



sécurité  
efficacité  
authenticité



CADRE DE CONFIANCE



PARLER EN "JE"



ma vision  
mon ressenti  
ma réalité

accepter le silence  
être disponible

ÉCOUTER



question ouverte  
"je t'ai entendu"

# COMMUNICATION BIENVEILLANTE

exprimer ses ressentis,  
ses besoins et développer  
l'écoute pour mieux  
se comprendre

POSER  
SES  
ÉMOTIONS  
= Tour météo

TRANSFORMER  
LES CONFLITS

En intégrant la dimension  
systémique du conflit



lever  
le doigt

DISTRIBUER  
LA PAROLE



tour de table utiliser les  
animimes



parole  
au  
centre

coups de  
gueule cœur

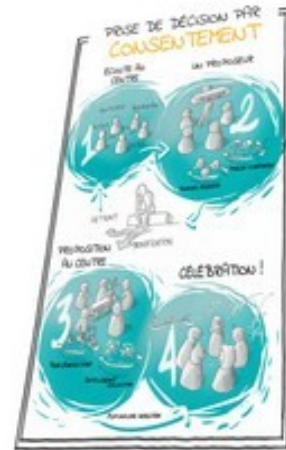
OUVRIER  
UN  
ESPACE DE  
RÉGULATION



metacommuniquer



- des rôles :
  - facilitateur
  - secrétaire
  - un cadre
- des rituels
- une posture



LE CERCLE

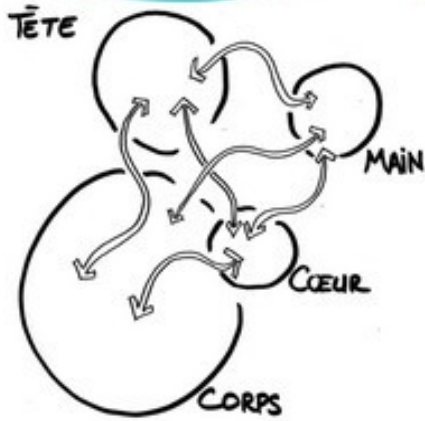
PRISE DE DÉCISION PAR CONSENTEMENT

# LA SOCIOCRAITIE

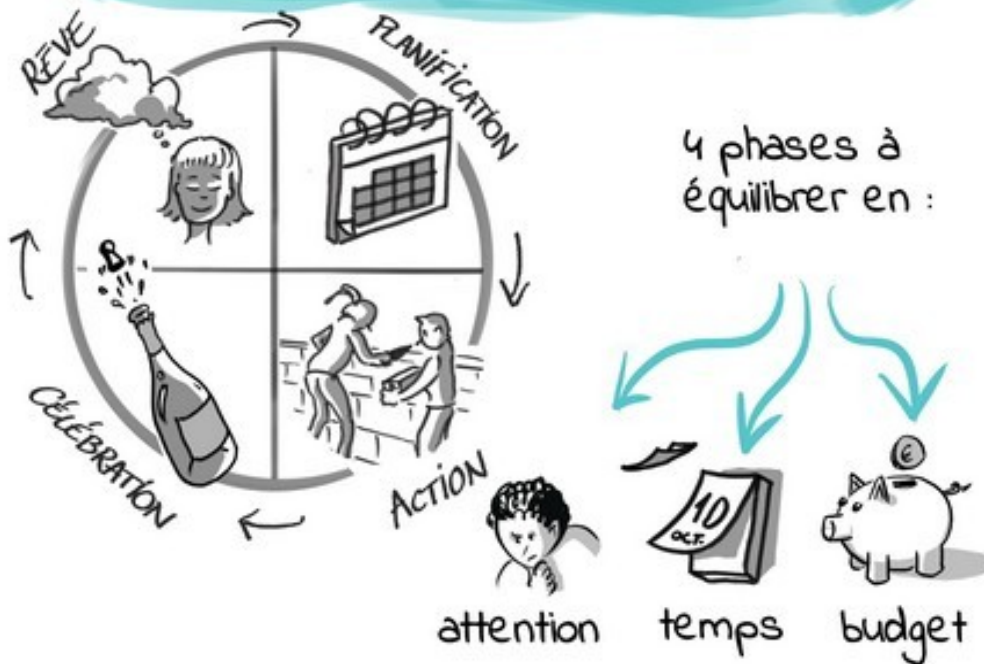
## UNE GOUVERNANCE PARTAGÉE

CERCLES DE DÉCISIONS

ÉLECTION SANS CANDIDAT



# LA MÉTHODE "RÊVE DU DRAGON"



# GESTION de PROJET

des outils pour capitaliser et communiquer

mailing-list ou messagerie instantanée



la plateforme collaborative



compte-rendu et cahier de décision



espace partagé (cloud)



site internet, réseaux sociaux





## RÔLE DU FONDATEUR

visionnaire  
rassembleur  
foi dans le projet



## LES FONCTIONNEMENTS PRIORITAIRES des individus

cohésion du groupe



la capacité à lire l'émotion de l'autre

## LE Q.I. DU GROUPE

est lié à :

l'équilibre du temps de parole



# LA DYNAMIQUE DES GROUPES

Pour en sortir :  
1 - que se passe-t-il en moi ?  
2 - je le partage



LA COMMUNICATION NON VIOLENTE

LES RIGIDITÉS RELATIONNELLES

LA PRISE DE CONSCIENCE DE L'EGO



je vois en l'autre mes propres défauts



Audrey Gicquel  
Thierry Delisle

# L'ACCOMPAGNEMENT

## LES 3 POSTURES

- **FACILITATEUR**  
favorise l'expression  
des idées en tenant le cadre
- **L'ANIMATEUR**  
propose des animations qui  
stimulent le groupe
- **L'EXPERT**  
apporte des informations au groupe  
aide la montée en compétences



## LES MISSIONS



- **INGÉNIERIE SOCIALE**  
accompagner la maturation du groupe  
(gouvernance, structuration...)
- **INGÉNIERIE DE PROJET IMMO.**  
pré-programme, choix de la structure juridique  
choix d'un architecte
- **CONDUITE D'OPÉRATION  
EN COURS DE CHANTIER**  
liens aux partenaires, suivi financier...



## LA DURÉE

### CONTINU

- vision globale
- gestion de projet
- + grande implication
- + d'intimité



### PONCTUEL

- adapté à un  
besoin spécifique
- moins cher



# Construire le CAHIER des CHARGES JURIDIQUE

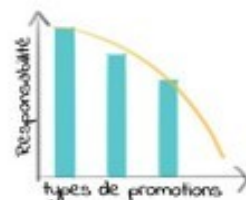
## RAPPORT À LA PROPRIÉTÉ

- locataire / propriétaire / mix
  - ↳ individuel
  - ↳ collectif
- financement
  - ↳ prêt individuel / collectif
  - ↳ Solidarité financière ?



## QUI CONSTRUIT ?

- auto-construction ?
- qui porte la Maîtrise d'ouvrage ?



## VALEURS DU PROJET

- non spéculation
- mixité sociale
- choix des nouveaux
- possibilité d'exclure ?
- mode de transmission



## GOVERNANCE

- quelles modalités au quotidien ?
- dans les statuts ?



## RAPIDITÉ

- à quoi êtes-vous prêts à renoncer pour aller plus vite ?





en parler au  
stade projet



partager plus  
que des espaces



ne pas (trop) projeter  
de règles



s'ouvrir à  
l'extérieur

# FLUIDIFIER LE VIVRE ENSEMBLE

un équilibre intérieur  
à trouver



passer du "devoir"  
au "plaisir"



préparer les  
entrées / sorties



accepter le  
chemin de chacun



# Les clés de l'habitat participatif – Mes expériences de vivre-ensemble

Audrey Gicquel

## Table des matières de l'ouvrage original

### 1 Introduction

- Qu'est-ce que l'Habitat Participatif ?
- Qui suis-je ?
- Pourquoi écrire ce livre ?

### 2 Le contexte français

#### Contexte de l'habitat participatif

- 1 Du familistère aux castors
- 2 La naissance de l'habitat participatif au travers des communautés
- 3 La crise du logement donne un nouvel élan
- 4 La création du mouvement citoyen national
- 5 Une autre dynamique : le projet Oasis
- 6 L'habitat participatif dans le monde

#### Habitat participatif France : les actions menées

- 1 Habitat participatif France
- 2 Représenter l'habitat participatif auprès des grandes instances
- 3 Réunir les acteurs de l'habitat participatif et se mettre en lien
- 4 Rendre visible les initiatives et développer des outils
- 5 Un référentiel pour évaluer la participation

#### Projet oasis des Colibris : les actions menées

- 1 Le projet oasis
- 2 Des outils collaboratifs, des partages d'expériences
- 3 L'université des Colibris
- 4 Fédérer les groupes et aider le financement des projets

#### Mieux comprendre leurs complémentarités

- 1 Habitat participatif et oasis, c'est pareil ?
- 2 Gouvernance et mode de financement
- 3 Deux philosophies complémentaires
- 4 Ma conclusion

#### De ma fenêtre, un modèle en évolution

- 1 Un modèle qui se démocratise
- 2 Un public qui évolue
- 3 Une offre professionnelle qui se diversifie
- 4 La participation des habitants
- 5 De la « promotion citoyenne » au « prêt

à habiter »

#### Analyse sociologique de la propagation du modèle

- 1 La modèle de diffusion de l'innovation
- 2 Le rôle primordial des pionniers
- 3 Application à l'habitat participatif français
- 4 La bille de la participation des habitants
- 5 Des innovations qui se propagent et s'étiolent
- 6 L'habitat participatif : un pionnier inspirant

### 3 Les ingrédients de la réussite d'un projet

#### Le socle côté « face » : la Raison d'être

- 1 Qu'est-ce qu'une raison d'être pour un collectif ?
- 2 Rédiger une raison d'être tardivement
- 3 Vérifier la pertinence de sa raison d'être
- 4 Déroulé d'une émergence de raison d'être
- 5 Balade virtuelle
- 6 Explications

#### Le socle côté « pil » : le NOUS

- 1 Les étapes de maturité du NOUS
- 2 Un temps de maturation nécessaire
- 3 Comment nourrir le NOUS ?

### 4 Les trois piliers d'un projet

#### La communication bienveillante

- 1 Parler en JE
- 2 Apprendre à écouter
- 3 Cadre de confiance
- 4 Distribution de la parole
- 5 « Poser » ses émotions
- 6 Ouvrir un espaces de régulation

#### Une gouvernance partagée

- 1 Les modèles d'organisation
- 2 Les prises de décisions
- 3 La sociocratie
- 4 Quand il n'y a pas besoin de décider en plénière
- 5 La sollicitation d'avis
- 6 La démocratie
- 7 conclusion

#### La gestion de projet

Le processus de gestion de projet  
Des outils de capitalisation et  
communication

## 5 La dynamique des groupes

Le rôle des fondateurs

Les fonctionnements prioritaires

L'intelligence d'un groupe

Le groupe comme révélateur de mon  
cheminement personnel

- 1 L'effet miroir
- 2 La rigidité relationnelle
- 3 Lien avec la Communication non-violente
- 4 Prise de conscience de l'ego
- 5 Une démarche nécessaire ?

## 6 Portage de la maîtrise d'ouvrage, accompagnement, montage juridique : des choix structurants

Les différents types de portage de la  
maîtrise d'ouvrage

- 1 Un peu de vocabulaire
- 2 Qu'est-ce que l'autopromotion ?
- 3 Les différents degrés de responsabilités  
des habitants

L'accompagnement spécialisé en habitat  
participatif

- 1 Les postures d'un accompagnateur
- 2 Les missions de l'accompagnateur
- 3 L'accompagnement longue durée

- 4 L'accompagnement ponctuel
- 5 Le coût d'un accompagnement

Les statuts juridiques pour l'habitat  
participatif

- 1 De quoi a-t-on le droit ?
- 2 Le cahier des charges juridique
- 3 Quelques statuts adaptés à l'habitat  
participatif
- 4 Les montages avec un bailleur social
- 5 Mixer plusieurs statuts
- 6 Une autre manière de comprendre les  
statuts

## 7 Le vivre-ensemble

Le quotidien d'un habitat participatif

- 1 Ce n'est pas toujours rose
- 2 C'est vraiment la fête !

Quelques idées pour un vivre-ensemble  
harmonieux

- 1 En parler au stade projet
- 2 Ne pas (trop) projeter de règles
- 3 Partager plus que des espaces  
communs
- 4 S'ouvrir à l'extérieur
- 5 Préparer les entrées et sorties

Quelle posture adopter ?

- 1 Les différences d'engagements
- 2 Accepter le chemin de chacun

## 8 Conclusion

Pour commander le livre :

<http://www.yvesmichel.org/product-page/livres-nouveautes/les-cles-de-lhabitat-participatif/>