

INITIATION A LA COMMUNICATION NON VIOLENTE ET A LA GOUVERNANCE PARTAGEE POUR VIVRE-ENSEMBLE

Formation pour les particuliers

Des personnes qui se lancent dans un projet d'habitat participatif, d'éco-lieu ou d'autres formes d'habitat collectif et qui souhaitent vivre pleinement des valeurs de partage, de solidarité se trouvent parfois bien démunis lorsque leur utopie vole en éclat ou que des difficultés surviennent.

En effet, le « vivre-ensemble » ne se décrète pas, il se vit. Avec son lot de joie, de partage, de bienveillance,... mais aussi son lot d'infortunes, de colères, de frustrations,...

Comment s'y préparer au mieux ?

Plusieurs outils, méthodes, dynamiques, philosophies existent pour accueillir au mieux ses difficultés.



L'intention de cette formation est de s'initier à deux facteurs clés de réussite du « vivre-ensemble » : La communication et la gouvernance au sein d'un collectif.

Venez goûter et vous initier à ces pratiques pour envisager le meilleur comme le pire !

Informations pratiques

Durée : 2 jours (horaires : 9h – 17h30)

Date : à définir en 2023 mais vous pouvez dès à présent **manifestez votre intérêt** par courriel à : **contact@habitatetpartage.fr**

Où : Locaux d'Habitat & Partage, 245 rue Duguesclin, 69003 Lyon (lieu à confirmer)

Tarifs :

- Particulier : 280€
- Professionnel : Eligibilité à la formation professionnelle à vérifier, nous contacter pour un devis.
- Solidaire : nous contacter

Les objectifs de la formation :

- Découvrir et expérimenter les bases de la Communication Non Violente : Comprendre les obstacles à la communication, Traduire des jugements en sentiments et besoins, Expérimenter l'expression de demandes claires,...
- Poser un cadre de sécurité, de confiance qui respecte le rythme de chacun.e, Découvrir et expérimenter une gouvernance qui favorise la coopération, l'équivalence dans les décisions et la souveraineté de chacun au sein d'un système, un groupe d'individu

A qui s'adresse cette formation ?

Cette formation s'adresse avant tout à **des particuliers qui réfléchissent à un mode d'habitat collectif, générateur de tensions au sein d'un groupe**. Il peut aussi convenir à des particuliers déjà engagé, installé dans un projet d'habitat participatif, d'éco-lieu.

Des professionnels, soucieux de comprendre les enjeux de la vie collective et qui souhaitent accompagner des groupes d'habitants, peuvent aussi participer.

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre cette formation.

Quelles sont les méthodes utilisées ?

1. **La Communication NonViolente (CNV)**, processus développé depuis les années 60 par [Marshall B. Rosenberg](#), docteur en psychologie clinique.

« La Communication NonViolente, c'est une manière d'être en relation, ..., qui facilite la communication, la coopération et la résolution des différents... En nous aidant à identifier nos besoins réciproques, elle nous encourage à utiliser un langage qui favorise l'élan du cœur plutôt qu'un langage qui contribue au ressentiment ou diminue l'estime de soi...»

Elle est diffusée et enseignée dans une soixantaine de pays par des formateurs certifiés. Plus d'information sur le site de [l'Association pour la Communication NonViolente](#)

1. **La Gouvernance partagée basée sur la Sociocratie**

« La sociocratie est un mode de gouvernance qui permet à une organisation, quelle que soit sa taille, de fonctionner efficacement sans structure de pouvoir centralisée selon un mode auto-organisé et de prise de décision distribuée. La sociocratie s'appuie sur la liberté et la co-responsabilisation des acteurs. Dans une logique d'auto-organisation faisant confiance à l'humain, elle va mettre le pouvoir de [l'intelligence collective](#) au service du succès d'objectifs communs. »

Détails de la formation

Jour 1 : Initiation à La Communication Non Violente

Cette journée sera consacrée à la découverte et l'expérimentation de la Communication Non Violente. Nous explorerons tout au long de la journée l'écoute, l'empathie, l'authenticité,... explorerons nos jugements, exprimerons des observations, des sentiments et des besoins qui favorisent la relation à l'autre. La journée sera rythmée par des temps de mise en situation et des temps de prise de hauteur, de mise en lumière des pratiques effectuées.

Jour 2 : Initiation à la Gouvernance partagée

Cette journée sera consacrée à la coopération dans le collectif en découvrant et expérimentant des outils favorisant l'intelligence collective et une gouvernance qui favorise l'équivalence : élection sans candidat, processus de prise de décision par consentement, méthode des 6 chapeaux... Nous aborderons également la nécessité de définir un cadre de confiance et de sécurité pour prendre soin des besoins de chacun, explorés la veille.

Qui sont les formateurs ?

Edith Tavernier, Formatrice en Communication NonViolente certifiée par le CNVC ®



Diplômée en sciences politiques, après un parcours de journaliste puis de responsable marketing dans une PME à l'étranger, j'ai travaillé plus de 12 ans auprès des élus dans les collectivités territoriales du Beaujolais sur un programme de revitalisation économique et de développement durable.

Parallèlement depuis 10 ans, formée à la Communication NonViolente ainsi qu'à des outils de l'intelligence collective et de la gouvernance participative, j'ai développé une activité de formation et d'accompagnement des équipes.

Passionnée par les enjeux de relation dans les équipes de travail, je suis animée par l'envie de favoriser la coopération et la confiance entre les personnes, transformer l'impuissance en prise de responsabilité, instaurer la co-création et l'intelligence collective dans les projets et les équipes.

Patrice Barbieri, Formateur, facilitateur en Intelligence Collective et en gouvernance partagée



Après un diplôme d'ingénieurs INSA et 20 années pendant lesquelles j'ai participé à l'émergence de managements coopératifs dans plusieurs PME, j'ai créé mon activité indépendante de formateur et facilitateur.

Passionné par la richesse de l'humain au sein des organisations, et formé à la Communication NonViolente, je me suis donné pour objectif d'accompagner entreprises, collectivités, associations dans le développement de la dimension collective de leur organisation

Mon action s'appuie d'une part, sur l'animation de séminaires participatifs et de groupes de travail. Ceux-ci permettent de développer les savoir-être ensemble et de s'approprier les évolutions de manière collective. D'autre part, j'anime des formations interactives et ludiques permettant de développer les savoir-faire nécessaires pour faire vivre le collectif : Management collaboratifs, Gestion de projets, Résolution de problèmes, Accompagnement au changement, et Outils d'Intelligence Collective.

Benjamin PONT, Promoteur citoyen, accompagnateur de groupes d'habitat participatif



Fondateur et dirigeant associé d'Habitat & Partage, j'ai initié le développement cette ambitieuse entreprise pour proposer de nouvelles formes d'habiter et de vivre ensemble. Outre l'accompagnement de groupe d'habitant, nous développons au sein de notre société coopérative, une foncière citoyenne qui a pour objectif de proposer à tout un chacun un habitat participatif accessible, abordable, non spéculatif et écologique.

Passionné par les relations humaines, qui restent au centre des enjeux sociaux et écologiques de notre ère, je pratique quotidiennement et me forme continuellement depuis 2017 à la Communication NonViolente et à la Gouvernance partagée. Je la vis au sein de mon organisation (en équipe, au conseil d'administration et avec l'ensemble des sociétaires) ainsi qu'au travers des accompagnements de groupes que j'assure.